

ALLENATORE 1° LIVELLO

Prima parte (1° fine settimana)

GIORNO	ORE TOTALI	MATERIE	FILE DI LAVORO
Sabato	11 ore (8,30 – 19,30)	Tecnica aria compressa armi corte o lunghe Tecnica a fuoco armi corte o lunghe	Introduzione Tecnica di Pistola Tecnica di Carabina
Domenica	5 ore (8,30 – 13,30)	Tecnica aria compressa armi corte o lunghe Tecnica a fuoco armi corte o lunghe	Tecnica di Pistola Tecnica di Carabina
TOTALE: 16 ORE			

Seconda parte (2° fine settimana)

GIORNO	ORE TOTALI	MATERIE	FILE DI LAVORO
Sabato	10 ore (8,30 – 18,30)	Briefing Teoria e metodologia dell'allenamento/insegnamento Psicopedagogia Tecnica	Metodologia allenamento Metodologia insegnamento Psicopedagogia Tecnica di Pistola/Carabina
Domenica	4 ore (8,30 – 12,30)	Esami	Nr. 40 DOMANDE di cui: nr. 25 Tecnica Pistola/Carabina nr. 10 Metodologia Insegnamento e Allenamento nr. 5 Psicopedagogia
TOTALE: 14 ORE			