



# UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

Ente Pubblico e Federazione Sportiva del CONI

## COMITATO REGIONALE CALABRIA



Prot. n.12/14

Reggio Calabria 12 gennaio 2014

Ai Presidenti delle Sezioni T.S.N.  
della Calabria Loro Sedi

Ai Tiratori

Ai Tecnici/Responsabili di Sezione

Ai Componenti Staff Tecnico Regionale

### Oggetto: Attività Tecnica Regionale 1° Raduno Tecnico - Convocazione Atleti

Domenica 19 gennaio 2014, presso la Sezione di T.S.N. di Palmi, avrà luogo il 1° Raduno Tecnico Calabria nell'ambito dell' Attività Tecnica Federale Regionale volta a migliorare qualitativamente e potenziare la partecipazione dei giovani per la stagione sportiva 2014.

Si comunicano i nominativi degli Atleti convocati, selezionati in base ai risultati ottenuti nel ranking 2013:

Tesserato	Sezione	Categoria	Specialità
ROVERE DAVIDE	PALMI	JU	P10 40 C
COSTANTINO SARA	REGGIO CALABRIA	JD	P10 40 C
SERRANO` CLAUDIA	REGGIO CALABRIA	JD	P10 40 C
SPINELLA MASSIMO	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
PRINCI MARCO	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
GATTO EMMANUELE	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
MARASCO ANDREA	PALMI	R	P10 40 C
MARASCO MANUEL	PALMI	R	P10 40 C
COSTANTINO ROSA	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
SURACE MARIA CHIARA	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
MINIACI LAURA	CATANZARO	R	P10 40 C
MONTEMURRO PIETRO	COSENZA	JU	P10 40 C
FIGLIO CHIARA	COSENZA	JD	P10 40 C
URSETTA DILETTA	CATANZARO	JD	P10 40 C
PUGLIESE MARCO	COSENZA	JU	P10 40 C
TRIPODI ANDREA	PALMI	JU	P10 40 C
SCHIAVA MARIA	ROCCELLA IONICA	JD	C10 40 C
BASILE ANNARITA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C
SPANTI DOMINGA	CATANZARO	JD	C10 40 C
LA RUSSA MARTA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C

COSTANTINO MARTINA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C
GAUDIOSO AURORA	PALMI	JD	C10 40 C
RAFFAELE ISMAELE	CATANZARO	JU	C10 40 C
SGRO FRANCESCO	PALMI	JU	C10 40 C
CIPRIANI GIANFRANCO	REGGIO CALABRIA	JU	C10 40 C
CRUCITTI BRUNO	REGGIO CALABRIA	R	C10 40 C
TRINGALI NINO	REGGIO CALABRIA	JU	C10 40 C
TASSONI MARIASILVIA	CATANZARO	R	C10 40 C
PULLANO ALESSANDRO	CATANZARO	JU	C10 40 C
CITRINITI MARTINA	CATANZARO	R	C10 40 C

I Tiratori dovranno essere accompagnati da un Tecnico/Responsabile della Sezione di appartenenza, il quale dovrà dare conferma della loro partecipazione, sarà responsabile della trasferta e del trasporto dell'arma, avrà il compito di controllare l'efficienza dell'attrezzatura dell'Atleta e l'idoneità dell'abbigliamento (adatto ad attività motoria).

Si raccomanda le Sezioni di dotare di arma adeguata, l'atleta che ne fosse sprovvisto, onde evitare improduttivi passaggi di armi fra i tiratori.

Tutti i partecipanti dovranno scrupolosamente rispettare gli orari, secondo lo schema di svolgimento delle riunioni, qui di seguito dettagliato (non saranno, pertanto, ammesse uscite anticipate).

#### Programma Riunione:

- ore 9.00: arrivo
- ore 9.15/10.15: Attivazione muscolare e nozioni su preparazione atletica.
- Gli istruttori presentano, osservano e correggono i 5 fondamentali del tiro.
  - ore 10.30/11.30: 1° turno allenamento specifico con esecuzione di prove in pedana.
  - ore 11.45/12.45: 2° turno allenamento specifico con esecuzione di prove in pedana.
- ore 13.00/14.00: pausa pranzo.
- ore 14.30/15.30: Riunione con responsabile tecnico regionale
- ore 15.30/17.00: Norme del Regolamento Tecnico per le gare P10/C10
  - Controllo equipaggiamento
  - Comportamento in Gara
  - Colpi sui bersagli, tempi di gara e malfunzionamento dell'arma.
- ore 17.15: Conclusioni e fine lavori

I Tecnici, di volta in volta, spiegheranno in dettaglio gli argomenti che saranno affrontati durante la sessione, in quanto sviluppati sulla base di valutazioni e risultanze di attività precedenti.

La Sezione è gentilmente pregata di far pervenire, nei tempi più brevi possibile, copia della presente comunicazione all'Interessato e confermare poi la partecipazione dei propri Atleti inviando comunicazione a mezzo intranet UITS a Comitato Calabria – Luigi Tripodi o un fax al n° 0965812324 (chiedere attivazione) o una e-mail a [Posta@tiroasegnocalabria.it](mailto:Posta@tiroasegnocalabria.it) entro le ore 20:00 del 17 gennaio.

Per gli aspetti logistico/organizzativi e per quanto non espressamente previsto nella presente convocazione si fa riferimento al Programma Sportivo Federale 2014.

Distinti saluti.



UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO  
COMITATO REGIONALE CALABRIA  
IL PRESIDENTE  
(Dott. Luigi Tripodi)