UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO

Ente Pubblico e Federazione Sportiva del CONI

COMITATO REGIONALE CALABRIA

Prot. n. 38/14

Reggio Calabria 03 febbraio 2014

Ai Presidenti delle Sezioni T.S.N.
della Calabria Loro Sedi

Ai Tiratori

Ai Tecnici/Responsabili di Sezione

Ai Componenti Staff Tecnico Regionale

Oggetto: Attività Tecnica Regionale 2° Raduno Tecnico - Convocazione Atleti

Domenica 9 febbraio 2014, presso la Sezione di T.S.N. di Palmi, avrà luogo il 2° Raduno Tecnico Calabria nell'ambito dell' Attività Tecnica Federale Regionale volta a migliorare qualitativamente e potenziare la partecipazione dei giovani per la stagione sportiva 2014.

Si comunicano i nominativi degli Atleti convocati, selezionati in base ai risultati ottenuti nel ranking 2013 ed alla prima gara federale 2014:

Tesserato	Sezione	Categoria	Specialità
ROVERE DAVIDE	PALMI	JU	P10 40 C
COSTANTINO SARA	REGGIO CALABRIA	JD	P10 40 C
SERRANO` CLAUDIA	REGGIO CALABRIA	JD	P10 40 C
SPINELLA MASSIMO	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
PRINCI MARCO	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
GATTO EMMANUELE	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
MARASCO ANDREA	PALMI	R	P10 40 C
MARASCO MANUEL	PALMI	R	P10 40 C
COSTANTINO ROSA	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
SURACE MARIA CHIARA	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
MINIACI LAURA	CATANZARO	R	P10 40 C
MONTEMURRO PIETRO	COSENZA	JU	P10 40 C
FIORE CHIARA	COSENZA	JD	P10 40 C
URSETTA DILETTA	CATANZARO	JD	P10 40 C
PUGLIESE MARCO	COSENZA	JU	P10 40 C
TRIPODI ANDREA	PALMI	JU	P10 40 C
SCHIAVA MARIA	ROCCELLA IONICA	JD	C10 40 C
BASILE ANNARITA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C
SPANTI DOMINGA	CATANZARO	JD	C10 40 C
LA RUSSA MARTA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C

Comitato Regionale UITS Calabria - C.F. 96033100585 – Tel.335233563 fax 0965812324 e-mail posta@tiroasegnocalabria.it
Indir. Postale – c/o Luigi Tripodi Via cappuccinelli dir. Zag.10 – 89126 Reggio Calabria

COSTANTINO MARTINA	REGGIO CALABRIA	JD	C10 40 C
GAUDIOSO AURORA	PALMI	JD	C10 40 C
RAFFAELE ISMAELE	CATANZARO	JU	C10 40 C
SGRO FRANCESCO	PALMI	JU	C10 40 C
CIPRIANI GIANFRANCO	REGGIO CALABRIA	JU	C10 40 C
CRUCITTI BRUNO	REGGIO CALABRIA	R	C10 40 C
TRINGALI NINO	REGGIO CALABRIA	JU	C10 40 C
TASSONI MARIASILVIA	CATANZARO	R	C10 40 C
PULLANO ALESSANDRO	CATANZARO	JU	C10 40 C
CAGLIOTI FRANCESCO	PALMI	JU	C10 40 C
GENTILE ADRIANA	CATANZARO	JU	P10 40 C
BALDINI DANIELE	REGGIO CALABRIA	JU	P10 40 C
COSTANTINO ROSA	REGGIO CALABRIA	R	P10 40 C
CITRINITI MARTINA	CATANZARO	R	C10 40 C

Gli atleti della categoria allievi sono ammessi come uditori su richiesta delle rispettive Sezioni.
I Tiratori dovranno essere accompagnati da un Tecnico/Responsabile della Sezione di appartenenza, il quale dovrà dare conferma della loro partecipazione, sarà responsabile della trasferta e del trasporto dell'arma, avrà il compito di controllare l'efficienza dell'attrezzatura dell'Atleta e l'idoneità dell'abbigliamento (adatto ad attività motoria).
Si raccomanda le Sezioni di dotare di arma adeguata, l'atleta che ne fosse sprovvisto, onde evitare improduttivi passaggi di armi fra i tiratori.
Tutti i partecipanti dovranno scrupolosamente rispettare gli orari, secondo lo schema di svolgimento delle riunioni, qui di seguito dettagliato (non saranno, pertanto, ammesse uscite anticipate).
Programma Riunione:

- ore 9.00: arrivo
- ore 9.15/10.15: Attivazione muscolare e nozioni su preparazione atletica.
- Gli istruttori osservano i 5 fondamentali del tiro.
  - ore 10.30/11.45: 1° turno esecuzione di prove controllate in pedana.
  - ore 11.55/14.05: 2° turno esecuzione di prove controllate in pedana.
- ore 14.15/15.20: pausa pranzo.
- ore 15.30/16.30: Riunione con responsabile tecnico regionale
- ore 17.00/18.30: Correzione in pedana errori riscontrati con gli allenatori
- ore 18:45: Conclusioni e fine lavori

I Tecnici, di volta in volta, spiegheranno in dettaglio gli argomenti che saranno affrontati durante la sessione, in quanto sviluppati sulla base di valutazioni e risultanze di attività precedenti.
La Sezione è gentilmente pregata di far pervenire, nei tempi più brevi possibile, copia della presente comunicazione all'Interessato e confermare poi la partecipazione dei propri Atleti inviando comunicazione a mezzo intranet UITS a Comitato Calabria – Luigi Tripodi o un fax al n° 0965812324 (chiedere attivazione) o una e-mail a Posta@tiroasegnocalabria.it entro le ore 20:00 del 7 febbraio.
Le sezioni possono segnalare altri atleti interessati a partecipare al raduno che saranno ammessi in caso di comunicazione di indisponibilità da parte degli atleti convocati.
Per gli aspetti logistico/organizzativi e per quanto non espressamente previsto nella presente convocazione si fa riferimento al Programma Sportivo Federale 2014.

Distinti saluti.

UNIONE ITALIANA TIRO A SEGNO
COMITATO REGIONALE CALABRIA
IL PRESIDENTE
(Dott. Luigi Tripodi)